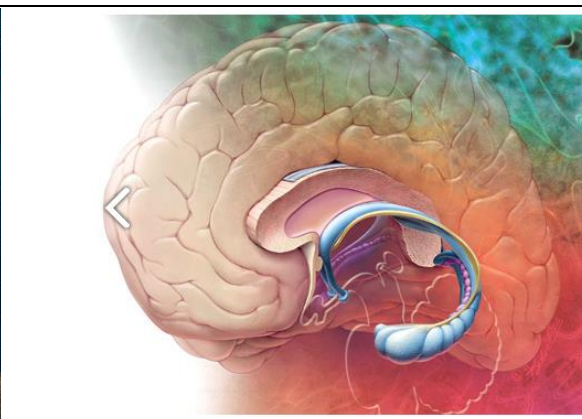
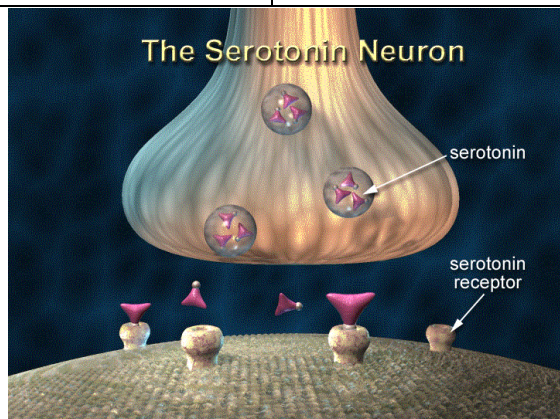


Biologie und Glück

Was ist Biologie?	Biologie (altgr. Bios= Leben und logos= Lehre) Lehre des Haushaltes der Natur. Betrachtungsobjekte einfachen Molekülstrukturen bis zu komplexen Organismen. ¹ Befasst sich welche Wirkung das Glück auf den Körper hat und wie es vorkommt.
Was ist Glück?	Glück ist ein sehr vielseitiger Begriff. Momentanes Glücksgefühl oder länger andauernde Glückseligkeit. Glück ist auch wenn etwas Unerwartetes passiert. (z.B.: Lottogewinn) ²
Verbindung zwischen Biologie und Glück	Glück wird ausgelöst durch die Ausschüttung von Glückshormonen (Endorphine) wie Serotonin und Oxytozin. Dies kann auf unterschiedliche Weisen ausgelöst werden. Bewältigt man eine „große“ Aufgabe, löst das einen Glückszustand im Gehirn aus. Durch Suchtmittel kann dieser Vorgang abgekürzt werden. Fragen: <ul style="list-style-type: none">• Ist es gesund bzw. möglich dauerhaft glücklich zu sein?• Kann Glück gemessen werden?• Welche Stoffe sind dafür verantwortlich, dass man glücklich ist?• Leben glückliche Menschen länger?
Vorteile // Stärken	Laut einiger Studien aus Holland und den USA leben Menschen, die sich als glücklich beschreiben, bis zu zehn Jahre länger. Die Studie wurde über mehrere Jahrzehnte geführt. ³
Nachteile // Problematik	Es wäre möglich, durch die Reizung bestimmter Gehirnareale einen dauerhaften Glückszustand zu erreichen. Jedoch haben Versuche gezeigt, dass ein dauerhafter Glückszustand unweigerlich zum Tod führt.



¹ Quelle: Wikipedia.org

² Quelle: http://www.entspannung-und-meditation.de/glueck/gluecksrezept_7.htm

³ <http://derstandard.at/1297819468558/Glueckliche-Menschen-leben-laenger>